



Naturheilverein  
Freudenstadt e.V.



*Einheit von  
Körper, Geist  
und Seele*

Ausgabe  
**2024**

# Vorwort

Herzlich willkommen beim Naturheilverein Freudenstadt,

auch für das Jahr 2024 haben wir ein umfangreiches und interessantes Programm für SIE erstellt. Verschiedene Workshops und Vorträge laden zur Teilnahme ein. Von den Edelsteinen bis zum Taping gibt es viel Neues zu entdecken.

Sicherlich ist Ihnen unser neues Logo auf der Titelseite aufgefallen. Wir haben den Wechsel vom Deutschen Naturheilbund eV zum Europäischen Naturheilbund e. V. als Anlass genommen, unser Logo neu zu gestalten. Nähere Informationen zum neuen Dachverband finden Sie unter [www.naturheilbund-europa.de](http://www.naturheilbund-europa.de)

Herzliche Grüße

Ihr Team vom Naturheilverein Freudenstadt e.V.



# Inhaltsverzeichnis

## Jahresprogramm 2024:

---

<b>Ausfahrt nach Pforzheim - Vortrag mit Dr. Matejka „Müde, depressiv, abgeschlagen“</b>	Vortrag	5
<b>Selbsthilfe in herausfordernden Zeiten</b>	Workshop	7
<b>Allergien und Darm - Welche Bedeutung hat die Darmgesundheit?</b>	Vortrag	9
<b>Edelsteine - Massage mit Edelsteingriffel</b>	Workshop	11
<b>Pilzwanderung unter fachkundiger Anleitung</b>	Exkursion	21
<b>Schnelle und effektive Hilfe bei z. B. Kopf-Nacken-Gelenkschmerzen</b>	Workshop	23
<b>Der Retterspitz Fachvortrag</b>	Vortrag	25
<b>Brainkineetikurs</b>	Kurs	27
<hr/>		
<b>In eigener Sache:</b>		
<b>Jahresausflug: Alpakawanderung</b>		13
<b>Programmübersicht</b>		14/15
<b>Mitgliedsantrag</b>		17
<b>Jahreshauptversammlung</b>		19
<b>Vorweihnachtliches Beisammensein</b>		26

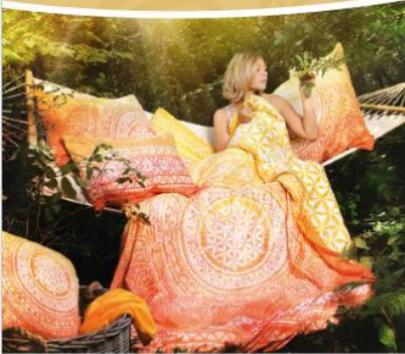
---

# sii naturale

natürlich sein natürlich leben

Straßburger Str. 4  
72250 Freudenstadt

## Naturtextilien & Naturwaren



Besuche uns in unserem wundervollen Ladengeschäft mit harmonischem Flair und einzigartigem Ambiente. Viele nachhaltige Produkte und ganz viel Herzlichkeit warten in unserem Fachgeschäft auf dich.

### nachhaltig - ökologisch - fair

Finde bei charmanter und individueller Beratung hochwertige Bio-Kleidung mit Edelsteinen, einzigartige Bio-Bettwäsche, nachhaltige Sport- & Yogabekleidung, Wohnaccessoires, Heilkräuterkerzen, Glasprodukte, Räucherwaren, Nahrungsergänzungsmittel & vieles mehr.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch.



The Spirit of OM<sup>®</sup>  
Bio-energetische Kleidung



Allgäuer  
Heilkräuter-Kerze

Straßburger Str. 4 | 72250 Freudenstadt  
Tel. 07441 / 8009701 | [www.sii-naturale.de](http://www.sii-naturale.de)

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr.: 09:30 - 18:00 Uhr  
Sa.: 09:30 - 16:00 Uhr

# Ausfahrt zum Vortragsabend nach Pforzheim

## Müde, depressiv, abgeschlagen

Was kann dahinterstecken?

Dr. med. Rainer Matejka, Arzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren und Chefredakteur der Zeitschrift „Naturarzt“ kommt von Kassel zum Vortragsabend des Naturheilverein Pforzheim.



Erschöpfungszustände und der Wunsch nach "Reset" sind in den letzten Jahren zu einem immer wichtigeren

Thema geworden - und die moderne Medizin tut sich oft schwer damit. Oft stecken keine gravierenden Erkrankungen dahinter, das Aufdecken der Ursachen oft Detektivarbeit. Der Referent plädiert für eine pragmatische Herangehensweise: Zuerst an häufige und naheliegende Ursachen denken und sich diagnostisch nicht verzetteln. Dann gezielte Behandlung. Möglichkeiten der Behandlung gibt es oft auch dann, wenn keine konkrete Ursache gefunden wird.

Wir freuen uns auf einen sehr interessanten Vortragsabend in Pforzheim und laden Sie herzlich ein, mit uns in Kleinbussen mitzufahren. Der Vortrag beginnt um 19.30 Uhr und wir starten um 17.45 Uhr. Treffpunkt zur Abfahrt ist der Kirchplatz 3 bei der kath. Kirche in Freudenstadt. Die Rückkehr wird gegen 22.30 Uhr sein.

**Vortrag:** Dr. med Rainer Matejka, Kassel  
Dienstag, 16. Januar 2024, 19:30 Uhr  
Kulturhaus Osterfeld, Osterfeldstr. 12, 75172 Pforzheim  
Teilnehmerbeitrag incl. Fahrtkosten:  
10,--€ Mitglieder / 18,--€ Nichtmitglieder  
Anmeldung unter: 07441/869485 bis 05.01.2024



KURSE,  
FORT- UND  
WEITERBILDUNGEN

## STRESSABBAU & PRÄVENTION

77773 Schenkenzell | Tel: 07836 957 99-22 | [www.meridianum.de](http://www.meridianum.de)

# KINESIOLOGIE –

Einzelcoaching und Workshops



POTENTIALENTFALTUNG  
**STRESSABBAU**  
MEHR ENTSPANNUNG IM ALLTAG

Systemische Aufstellungen  
Frühkindliche Reflexe  
Tier-Kinesiologie  
Coaching mit Ihren Pferden

Begleitende Kinesiologin  
Entspannungs- und Vitalcoach  
Dipl. Sozialpädagogin

**Caroline Lehert**

0173/68 68 201 | Freudenstadt

# Selbsthilfe in herausfordernden Zeiten

Stressabbau - und Energieaufbaumethoden aus der Angewandten Kinesiologie

Die praktischen Übungen zur Prävention, Burnout-Prophylaxe und Entschleunigung sind einfach umzusetzen. Ein Handout mit den im Workshop vorgestellten und angewandten Techniken und Tipps für den täglichen Gebrauch wird mitgegeben.



Die Übungen im Workshop eignen sich für Jung und Alt, also für Schulkinder ebenso, wie für gestresste Mütter im herausfordernden Job, wie für Senioren und viele mehr.

Die verschiedenen Techniken zur Zentrierung, Aufbau von Energie und mehr innerer Ruhe, Befreiung von emotionalem Stress können uns helfen, Stress auf ein Minimum zu reduzieren, bzw. einen ausgeglichenen Zustand herzustellen. Wissenschaftliche Studien bestätigen inzwischen die Methoden unserer Energieleitbahnen, die zu unserem Wohlfühl, unserer Leistungsfähigkeit und Gesundheit beitragen. Wir nutzen Meridianübungen zur besseren Balance. Kommen Sie in bequemer Kleidung und freuen Sie sich auf innerliche wie äußerliche Bewegung und erprobte, effektive Methoden aus dem kinesiologischen Coaching. Für Jedermann umzusetzen!

**Workshop: Meridianum - Institut und Schule für Kinesiologie**

Eva-Maria Willner, Kinesiologie Trainerin

und Team: Monika Trost und Caroline Lehert

Samstag, 03. Februar 2024, 14:00-17:00 Uhr

Kirchplatz 3, Taborkirche, 72250 Freudenstadt

Teilnehmerbeitrag: 15,-€ Mitglieder / 20,-€ Nichtmitglieder

Anmeldung unter: 07441/869485 bis 29.01.2024

# Wohlbefinden nachhaltig steigern

mit „Effektiven Mikroorganismen“



## EM-SHOP FREUDENSTADT

Karl Müller  
Freudenstädter Straße 26  
72250 Freudenstadt

TeL. 07441 / 7000  
EM-Shop-Freudenstadt@web.de

Jetzt mehr  
erfahren

bei Ihrem  
EM-Händler

## Ernährungs- und Gesundheitscoach Ganzheitliche Augentrainerin

Gewichtsregulierung  
Arthrose  
Bluthochdruck  
Unverträglichkeiten  
Darmprobleme  
Übersäuerung



Kochevents  
Vorträge  
Seminare  
Workshops  
Augentraining  
Schüssler Salze

Dr. rer. agr. Celia König



Hermann-Hesse- Str. 72 – 72250 Freudenstadt

Phone: 07441 – 5204099

[celia.koenig@gmx.de](mailto:celia.koenig@gmx.de)

[www.koenigsgesundheit.de](http://www.koenigsgesundheit.de)

# Allergien und Darm

Welche Bedeutung hat die Darmgesundheit?

Der Darm spielt eine wichtige Rolle bei der Regulation des Immunsystems. Wenn die Darmgesundheit gestört ist, kann das Risiko für Allergien erhöht sein.

So entstehen nicht nur Nahrungsmittelunverträglichkeiten, sondern auch Heuschnupfen und andere Allergien durch eine geschädigte Darmflora.



Ein gestörter Darm kann auch zu Übergewicht, Diabetes und Herzerkrankungen beitragen. Selbst psychische Probleme können mit der Zusammensetzung des Darmmikrobioms einhergehen.

In diesem Vortrag werden Sie erfahren, wie diese Störungen mit dem Darm zusammenhängen und wie Sie unserem Allround-Organ die beste Zuwendung schenken, damit nicht nur der Darm, sondern auch Körper und Psyche gesund werden und bleiben.

**Vortrag:** Dr. Celia König, Freudenstadt

Gesundheits- und Ernährungscoach

Dienstag, 19. März 2024, 19:30 Uhr

Saal unter der Kath. Kirche Freudenstadt, Kirchplatz 3, FDS

Eintritt: 6,-€ , Mitglieder, Mitglieder 4,-€



## 40 Jahre Weltladen Freudenstadt

Ihr Fachgeschäft für Fairen Handel

Textilien

Lebensmittel

Kunsthandwerk

[www.weltlaeden.de/freudenstadt](http://www.weltlaeden.de/freudenstadt)

Martin-Luther-Straße 6

72250 Freudenstadt

Tel.: 0 74 41/9 15 07 08



# EAS

*Edles aus Stein*



### *Edelstein- und Silberschmuck*

### *Kristalle · Edelsteine · Mineralien*

Besuchen Sie uns in unserem schönen Atelier  
nach Terminvereinbarung!

- Anfertigung von Unikat-Schmuckstücken  
nach Ihren ganz persönlichen Vorstellungen
- Klangschalenmassage
- Workshops & Seminare rund um edle Steine

### Edles aus Stein

Sabine Becht

Edelsteinberaterin & Naturheilkundeberaterin DNB

Sulzbacher Str. 53

72290 Loßburg-Lombach

Tel. 0 17 8 / 93 15 93 8

[www.Edles-aus-Stein.de](http://www.Edles-aus-Stein.de)



# Edelstein-Massage mit Edelsteingriffel

Vielleicht erinnern Sie sich auch noch an den Moment, an dem Sie das erste Mal einen Edelstein in Ihren Händen gehalten haben.

Diese bunt schimmernden, glatten Steine üben eine Faszination auf den Menschen aus. Sie sind nicht nur schön anzusehen.



Oft werden mit Edelsteinen besondere Energien verbunden. Wir tragen Edelsteine gern als Schmuck oder als kleine „Glücksbringer“ in der Tasche. Edelsteine berühren unsere Sinne mit ihren intensiven Farben und ihren verschiedenen Oberflächen. Kennen Sie die Fußreflexzonen-Massage? Sie ist bekannter als die Massage der **Handreflexzonen**, funktioniert aber nach den gleichen Prinzipien. Dahinter steht der Grundgedanke, dass sich sowohl auf den Füßen als auch auf den Händen Punkte befinden, die im Zusammenhang mit anderen Körperteilen stehen. Wenn man diese Punkte anregt, kann das auch eine Wirkung auf die damit in Verbindung stehenden Organe oder Körperzonen haben. Wir führen diese mit verschiedenen Edelsteingriffeln an den Händen durch, welche speziell für die Arbeit mit Reflexzonen/Akupressur entwickelt worden sind. Die Edelsteingriffel wirken wie das Licht oder die Farben über den feinstofflichen Bereich der Schwingungen und Frequenzen. Rot macht aktiv und ist anregend, grün gleicht aus und blau beruhigt.

Die glatten und ergonomisch geformten Edelsteingriffel oder Massagestäbe lassen sich leicht mit einem guten Öl über die Hände gleiten und ermöglichen eine gezielte Massage von verspannten Muskeln und Energiepunkten.

**Workshop:** Sabine Becht, Loßburg-Lombach  
Edelsteinberaterin, Naturheilkundeberaterin DNB  
Samstag, 13. April 2024, 14:00 - 17:00 Uhr  
Kirchplatz 3, Taborkirche, 72250 Freudenstadt  
Teilnehmerbeitrag: 15,-€ Mitglieder / 20,-€ Nichtmitglieder  
Anmeldung unter: 07441/869485 bis 06.04.2024



# Naturheilpraxis Monika Klumpp

Heilpraktikerin  
Medizinische Ayurveda-Spezialistin (EAA)  
TaiJi Lehrerin

**Schwerpunktpraxis  
für**

**Frauenheilkunde  
Schmerzbehandlung  
Medizinisches Ayurveda**

**TaiJi und Qi Gong Kurse**

**Medizinische Massagen  
Komplexhomöopathie  
Vitalwellen-Therapie  
Migränebehandlung  
Bowen-Therapie  
Phytotherapie  
Ausleitverfahren  
Darmsanierung  
Diaphragma-Beratung  
Ernährungsberatung**

Rappenstraße 23 72250 Freudenstadt  
Tel. (07441) 93 28 456  
klumpp@ayurveda-freudenstadt.de

[www.ayurveda-freudenstadt.de](http://www.ayurveda-freudenstadt.de)

## Alpaka- Wanderungen

Eine wunderbare Begegnung

Mit Alpakas wandern ist wie Wellness  
für die Seele - sie entschleunigen!



Was wir bieten:

- Alpakawanderungen (ganzjährig)
- V.I.P. Wanderungen  
(Sie wandern nur unter sich; min. 4 Personen)
- Junggesellinnenabschiede
- Firmen-Events
- Hoflädle mit hochwertigen Alpaka-Produkten

**ANMELDUNG:** Telefon: 07455 335593 / E-Mail: [info@alpaca-magic.de](mailto:info@alpaca-magic.de)

Carmen Zahn  
Dürrenmettstetter Str. 1  
72175 Dornhan-Leinstetten

ALPACA MAGIC  
[www.alpaca-magic.de](http://www.alpaca-magic.de)



## Ausflug Alpakawanderung

Erleben Sie entspannte und besondere Stunden mit unseren Alpakas.

Sie werden mit diesen wundervollen, neugierigen und lebensfrohen Tieren eine unvergessliche Zeit verbringen und Wissenswertes über ihre Herkunft und Haltung, über ihr wertvolles Vlies und dessen Verarbeitung erfahren.



Schon das Summen der Tiere und der Blick in die großen Augen wirkt sehr beruhigend auf die Seele. Die Alpakas nehmen Sie mit auf eine gemeinsame, gelassene Reise. Mit ihnen können Sie die Schönheit der Natur entdecken und sich von der Ausgeglichenheit der kuschligen Begleiter anstecken lassen.

Im Laufe der Alpaka-Wanderung gewinnen Sie das Vertrauen der Tiere und finden heraus, was Ihr Alpaka braucht, um gemeinsam gut voranzukommen. Nach der Wanderung gibt es noch einen kleinen Abschlusstrunk. Erleben Sie den Zauber dieser Tiere.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit in gemütlicher Runde sich auszutauschen und gemeinsam eine Suppe zu essen auf dem Alpakahof.

**Ausflug:** Alpakawanderung, Alpaca Magic  
Dürrenmettstetter Str. 1, 72175 Leinstetten  
[www.alpaca-magic.de](http://www.alpaca-magic.de)

Samstag, 11. Mai 2024, 09:00 - 13:00 Uhr

Treffpunkt 08:30 Uhr: Kath. Kirche Freudenstadt, Kirchplatz 3

Teilnehmerbeitrag: 25,--€ Mitglieder / 30,--€ Nichtmitglieder

Anmeldung unter: 07441/869485 bis 03.05.2024

# Übersicht Programm 2024

Dienstag, 16.01.2024 19:30 Uhr --- Treffpunkt 17.45 Uhr	Kulturhaus Osterfeld Pforzheim, --- kath. Kirche FDS	<b>Vortrag</b> Dr. Rainer Matejka "Müde, depressiv, abge- schlagen"
Samstag, 03.02.2024 14:00-17:00	Saal unter der kath. Kirche Kirchplatz 3 Freudenstadt	<b>Workshop</b> Eva-Maria Willner "Selbsthilfe in heraus- fordernden Zeiten"
Dienstag, 19.03.2024 19:30 Uhr	Saal unter der kath. Kirche Kirchplatz 3 Freudenstadt	<b>Vortrag</b> Dr. Celia König "Allergien und Darm"
Montags, 8.4. - 29.4. 18:00-19:00	Saal unter der kath. Kirche Kirchplatz 3 Freudenstadt	<b>Brainkinetikurs</b> Jasmin Kalkofen
Samstag, 13.04.2024 14:00-17:00	Saal unter der kath. Kirche Kirchplatz 3 Freudenstadt	<b>Workshop</b> Sabine Becht "Edelstein-Massage mit Edelsteingriffel""
Samstag, 11.05.2024 09:00-13:00	Treffpunkt Kath. Kirche Freudenstadt Kirchplatz 3	<b>Jahresausflug</b> Alpakawanderung in Dornhan-Leinstetten
Dienstag, 04.06.2024 19:00 Uhr	Olivero, In der Lan- genau, FDS	<b>Jahreshaupt- versammlung</b>

# Übersicht Programm 2024

Samstag, 14.09.2024 10:00-12:00	Langenwaldsee Freudenstadt Eingang Hotel	<b>Pilzwanderung</b> Dr. T. Herrmann Anmeldung bis 09.09.24 <b>07441/2047</b> Beitrag: 5,00 €"
Freitag, 18.10.2024 17:00-21:00	Campus für Pflege Karl-von-Hahn- Str. 7 Freudenstadt	<b>Workshop</b> Marzieh Taghiani "Schnelle und effektive Hilfe bei z. B. Kopf-Na- cken-Gelenkschmerzen"
Dienstag, 05.11.2024 19:30 Uhr	Stadthaus Schweizer Saal Marktplatz 65 Freudenstadt	<b>Vortrag</b> Sybille Galgenmüller "Der Retterspitz Fach- vortrag
Dienstag, 17.12.2024 19:00 Uhr	Hotel Adler Freudenstadt Forststr. 17	<b>Vorweihnachtliches Beisammensein</b>

Programmänderungen entnehmen Sie bitte unserer  
Homepage [www.nhv-fds.de](http://www.nhv-fds.de)



**PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE  
& FUNKTIONELLE MEDIZIN**  
[www.osteopathie-freudenstadt.de](http://www.osteopathie-freudenstadt.de)

[0 7 4 4 1] 53 69 48 Termine nach Vereinbarung  
antje schwenk osteopathin | heilpraktikerin | physiotherapeutin  
Herrenfelderstraße. 31 • 72250 Freudenstadt



**MIRKO SCHAUER**

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE  
HEILPRAKTIKER

*Mirko Sch*

## Leben ist Bewegung

Osteopathie ist ein ganzheitliches Diagnose- und Behandlungskonzept, das überwiegend manuell am Patienten umgesetzt wird und auf den amerikanischen Arzt A.T.Still zurückgeht.

Dabei wird der Organismus als Einheit begriffen, den man nicht in einzelne, voneinander unabhängige Einzelteile aufteilen und behandeln kann.

„Leben ist Bewegung“ lautet der Leitsatz in der Osteopathie, denn Bewegung ist die Voraussetzung für ein gesundes, selbst bestimmtes Leben. Ziel der Osteopathie ist, die Selbstheilungs- und Selbstregulierungskräfte des Körpers zu aktivieren und Beweglichkeit sowie inneres und äußeres Gleichgewicht wiederherzustellen.

---

## Zusätzliche Aus- und Weiterbildungen:

- Kinderosteopathie
- Neutraltherapie
- Ohrakupunktur
- Fussreflexzonen Therapie nach Hanna Marquart
- Kinesio Taping nach dem Medical Taping Concept

**Wir freuen uns auf Ihren Kontakt!**

Lenzhalde 21 | 72280 Dornstetten  
Tel: 07443 173085 | Fax: 07443 2863342  
info@schauer-osteopathie.de  
www.schauer-osteopathie.de

# Natürlich Mitglied werden

## Aufnahmeantrag

Ich beantrage Mitgliedschaft:

- Einzelmitgliedschaft, Monatsbeitrag 4,00 € (Jahresbeitrag 48,- €) **inkl. Naturarzt**  
 Einzelmitgliedschaft, Monatsbeitrag 2,50 € (Jahresbeitrag 30,- €) **ohne Naturarzt**

Mitgliedschaft ab: \_\_\_\_\_ (Monat/Jahr) / bei Geschenk-Mitgliedschaft 1 Jahr

Name: ..... Vorname: .....  
Straße: ..... PLZ/Ort: .....  
Beruf: ..... Geb.-Datum: .....  
Tel./Fax: ..... Email: .....  
Familienmitglied: ..... Geb.-Datum: .....

### Gerne dürfen Ihre Familienmitglieder für 6,00 € im Jahr eine Mitgliedschaft beim Naturheilverein Freudenstadt beantragen.

Von uns als örtlichem Naturheilverein bekommen Sie regelmäßig vereinsinterne Informationen und Ermäßigungen auf alle unsere Veranstaltungen. Im Übrigen gelten die Bedingungen unserer Satzung, die Sie auf unserer Homepage unter „www.nhv-fds.de“ einsehen oder bei uns schriftlich anfordern können.

Ich habe die Datenschutzhinweise bei Erhebung von personenbezogenen Daten gemäß Art. 13 DS-GVO gelesen (siehe Rückseite) und akzeptiere diese.

Ort: ....., Datum: ..... Unterschrift: .....

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Naturheilverein Freudenstadt e.V. den Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Sepa-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Naturheilverein Freudenstadt e.V. auf mein Konto gezogene Sepa-Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann binnen acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN:DE ..... BIC: .....

Ich bezahle den Jahresbeitrag von \_\_\_\_\_ € / Ich erhöhe auf \_\_\_\_\_ € jährlich.

Ort: ....., Datum: ..... Unterschrift: .....

**Hinweis:** Ihre Mandatsreferenz-Nr. bekommen Sie separat mitgeteilt.

## NATURHEILVEREIN FREUDENSTADT e.V.

z.Hd. Sandra Vieth, Lerchenbergstr.17, 72250 Freudenstadt

E-Mail: [info@nhv-fds.de](mailto:info@nhv-fds.de), **Gläubiger-ID:** DE11ZZZ00000189115

**IBAN:** DE67642510600000025047, **BIC:** SOLADES1FDS

### Datenschutzhinweise bei Erhebung von personenbezogenen Daten gemäß Art. 13 DS-GVO

#### 1. Name und Kontaktdaten der Verantwortlichen

Verantwortlicher im Sinne des Art. 13 Abs. 1 lit. a) DS-GVO sind:

Sandra Vieth	Erika Reussing	Susanne Kochanek	Dr. Celia König
Lerchenbergstr.17	Carl-Beer-Str.21	Manbachweg 31	Hermann-Hesse-Str. 72
72250 Freudenstadt	72250 Freudenstadt	72250 Freudenstadt	72250 Freudenstadt

#### 2. Zwecke und Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Zweck der Datenerhebung ist die Verfolgung unserer Vereinsziele und die Mitgliederverwaltung und -betreuung. Konkret: Die personenbezogenen Daten werden für folgende Zwecke verwendet: Einzug der Mitgliedsbeiträge; Versand von Verbandszeitschriften, Einladung zur Mitgliederversammlung und/oder Vereinsveranstaltungen. Des Weiteren wird die Anschrift des Mitgliedes übermittelt an den Dachverband Europäischer Naturheilbund e. V. zwecks Belieferung mit der Fachzeitschrift „Naturarzt“ (mittels Auftragsdatenverarbeitung, geregelt durch einen Auftragsdatenverarbeitungsvertrag), sofern der Bezug in der Mitgliedschaft enthalten ist. Rechtsgrundlage für die Verarbeitung der personenbezogenen Daten im Rahmen der Vereinsmitgliedschaft ist Art. 6 Abs. 1 lit. b (Vertragsverhältnis). Soweit wir für die Verarbeitungsvorgänge personenbezogener Daten eine Einwilligung der betroffenen Person einholen, dient Art. 6 Abs. 1 lit. a als Rechtsgrundlage. Zum Zwecke der Außendarstellung werden Fotos der Mitglieder/von Veranstaltungen auf der Vereinswebseite [www.nhv-fds.de](http://www.nhv-fds.de) veröffentlicht. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. lit a) DS-GVO. Zum Zwecke der Eigenwerbung des Vereins wird Werbung, bzw. Einladungen zu

Veranstaltungen an die E-Mail-Adresse der Mitglieder versendet. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. lit. f) DS-GVO.

### 3.. Berechtigte Interessen des Vereins

Erläuterung: Berechtigte Interessen eines Vereins spielen immer dann eine Rolle, wenn der Verein bestimmte Daten verarbeiten möchte, diese Daten jedoch weder für die Erfüllung des Mitgliedsvertrags/Satzung benötigt werden noch eine Einwilligung der Vereinsmitglieder in die entsprechende Datenverarbeitung vorliegt. Der Verein übermittelt Mitgliederlisten an den Dachverband Europäischer Naturheilbund e. V. zum Versand der Mitgliederzeitschriften und Erhebung der Verbandsbeiträge. Der Verein hat ein berechtigtes Interesse daran, personenbezogene Daten Dritter, die dem Verein bekannt sind (etwa von Personen, die regelmäßig an Veranstaltungen teilnehmen), zum Zwecke der Eigenwerbung zu verarbeiten, z.B. in Form von Einladungen zu Veranstaltungen.

### 4. Empfänger der personenbezogenen Daten

Als Mitglied des Dachverbands Europäischer Naturheilbund e. V. ist der Verein verpflichtet, seine Mitglieder an den Verband zu melden. Übermittelt werden dabei Name, Anschrift und Beginn der Mitgliedschaft. Bei Mitgliedern mit besonderen Aufgaben (z.B. Vorstandsmitglieder) wird zusätzlich die Bezeichnung ihrer Funktion im Verein übermittelt.

### 5. Speicherdauer und Löschung der personenbezogenen Daten

Die personenbezogenen Daten werden gelöscht, sobald das Mitgliedsverhältnis erlischt, die Einwilligung widerrufen wird oder Widerspruch eingelegt wird. Es erfolgt eine vorschriftsmäßige Entsorgung, sofern dem keine gesetzlichen Vorgaben entgegenstehen. Auf der Webseite gespeicherte personenbezogene Daten werden spätestens nach 5 Jahren gelöscht. (Recht auf Vergessen werden). Beim Ausscheiden oder Wechsel von Funktionsträgern in unserem Verein tragen wir Sorge für die ordnungsgemäße Löschung oder vollständige Übergabe an den Nachfolger. Historisch wichtige Unterlagen werden in einem Vereinsarchiv aufbewahrt, zu dem nur der Vorsitzende des Vereins, bzw. ersatzweise ein Stellvertreter, Zugang hat. Eine Datenschutz-Folgeabschätzung ist nicht notwendig für unseren Verein, da die Form der Verarbeitung der Daten kein hohes Risiko für die Rechte und Freiheiten der betroffenen Person zur Folge hat. Kommt es bei der Verarbeitung von personenbezogenen Daten zu Sicherheitsvorfällen (z.B. Diebstahl, Hacking, Fehlversendung, Verlust), werden wir die gesetzlichen Meldepflichten einhalten und die Datenpanne möglichst innerh: 72 Stunden an die Aufsichtsbehörde (die jeweiligen Landesbeauftragten für Datenschutz) melden.

### 6. Betroffenenrechte

Dem Vereinsmitglied steht ein Recht auf Auskunft (Art. 15 DS-GVO) sowie ein Recht auf Berichtigung (Art. 16 DS-GVO) oder Löschung (Art. 17 DS-GVO) oder auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DS-GVO) oder ein Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung (Art. 21 DS-GVO) sowie ein Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DS-GVO) zu. Das Vereinsmitglied hat das Recht, seine datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Dem Vereinsmitglied steht ferner ein Beschwerderecht bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu. Weitere Informationen finden Sie in unserer Datenschutzerklärung auf unserer Webseite [www.nhv-fds.de](http://www.nhv-fds.de).

- Grafik. Design. Druck
- Digitaldruck
- Lettershop



**WIR BRINGEN FARBE  
IN IHRE DRUCKSACHEN!**

72250 Freudenstadt

fon **(07441) 520 47 91**

[www.peters-mediaservice.de](http://www.peters-mediaservice.de)

[info@peters-mediaservice.de](mailto:info@peters-mediaservice.de)

# Jahreshauptversammlung

Zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung laden wir alle Mitglieder unseres Vereins herzlich ein.

Das Vorstandsteam wird in seinem Bericht auf die Aktivitäten des vergangenen Jahres eingehen und Sie über die Finanzen sowie die Veranstaltungen und Ziele für das laufende Jahr informieren.

Nutzen Sie die Gelegenheit des Gedankenaustausches. Wir freuen uns über Ihre Wünsche und Anregungen oder auch über Ihre Kritik. Nur durch den Dialog mit unseren Mitgliedern können wir auch in Zukunft unser Angebot Ihren Wünschen anpassen.

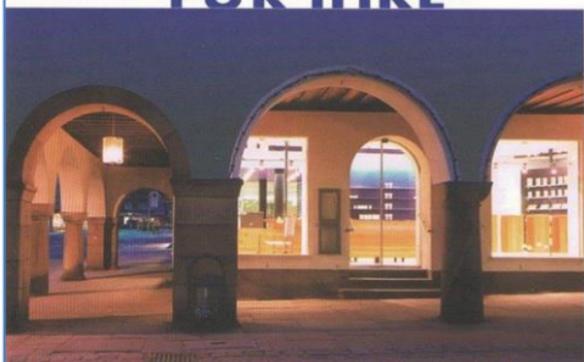


Jahreshauptversammlung  
Dienstag, 04. Juni 2024, 19.00 Uhr  
Olivero Pizzeria, In der Langenau  
Freudenstadt

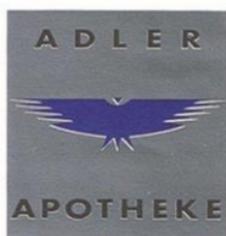


Naturheilverein  
Freudenstadt e.V.

**ZEIT  
FÜR IHRE**



**GESUNDHEIT**



Machen Sie Gebrauch  
von unserem  
**Lieferservice:**  
Arzneimittel,  
Verbandmittel,  
Inkontinenzartikel,  
Kosmetika  
und vieles mehr  
direkt ins Haus.

DR. THOMAS HERRMANN · MARKTPLATZ 55  
72250 FREUDENSTADT · FON 074 41/20 47 · FAX 20 40

## Osteopathie, Physiotherapie und Naturheilkunde



**Martina Finkbeiner**

Osteopathin, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin



Rappenstraße 12 - 72250 Freudenstadt  
Telefon: 07441 - 950 7443  
info@martina-finkbeiner.de  
www.martina-finkbeiner.de

# *Pilzwanderung unter fachkundiger Anleitung*

Was wir an Speisepilzen vom Waldausflug nach Hause bringen, hängt vor allem von unseren Pilzkenntnissen ab.

Die meisten Leute kennen und sammeln nur einige wenige Arten, wie Steinpilze, Pfifferlinge und Maronenröhrlinge, sodass diese Arten stellenweise schon sehr selten geworden sind bzw. einer Sammelerlaubnis unterliegen.

Unter den 3000 Pilzarten Mitteleuropas gibt es jedoch sehr viele schmackhafte Speisepilze, die noch häufig sind. Wer also nicht auf das feine Aroma von Waldpilzen verzichten möchte, muss sich auf das Sammeln weniger bekannter und stärker fruchtender Speisepilze verlegen.

Die Angst vor eventuellen Verwechslungen mit Giftpilzen hält jedoch viele Pilzfreunde davon ab.



Damit diese Unkenntnis nicht bleiben muss, bieten wir eine Pilzwanderung mit Dr. Hermann, Adlerapotheke in Freudenstadt an. Er ist weit über unsere Kreisgrenzen hinaus als Pilzfachmann bekannt.

Die Wanderung wird sich auf die Nähe zu unserer Stadt beschränken - also keine Angst vor Muskelkater.

**Exkursion:** Dr. Thomas Herrmann, Adler Apotheke FDS  
Samstag, 14. September 2024, 10:00 - 12:00 Uhr

Treffpunkt: Gegenüber Eingang Hotel Langenwaldsee, Straßburger Str. 99, Freudenstadt. Parkplätze 100 Meter hinterm Hotel  
Teilnehmerbeitrag: 5,00 €

Anmeldung unter: 07441/2047 bis spätestens 09.09.2024  
Teilnahme auf eigene Gefahr!

## Systemische Aufstellungen Energiearbeit, spirituelle Entwicklung

Infos, Termine und Anmeldung:



Christa Lari'jana  
Bergschmidt

72280 Dornstetten, Tel. 0152-29331420

[www.christa-larijana.de](http://www.christa-larijana.de)

## Praxis für Coaching, Therapie, Lebensberatung

Mehr Lebensqualität durch  
Beziehungsklärung  
Persönlichkeitsentwicklung  
Stressbewältigung  
Kommunikation



Finden Sie:  
Zufriedenheit, Balance,  
**Lebensenergie**,  
Freude, Gesundheit,  
Lebensziele



Lösen Sie:  
Ängste, Traumata,  
Familienprobleme, Konflikte

Hauptstr. 21  
72290 Lossburg  
Tel.: 07446-95 60 464  
Mobil: 0171 2633384

[info@coachinglicht.de](mailto:info@coachinglicht.de)  
[www.coachinglicht.de](http://www.coachinglicht.de)

Krankenkassenabrechnung ist möglich

# Schnelle und effektive Hilfe bei z. B. Kopf- Nacken- Gelenkschmerzen

Sich selbst professionell tapen

Tapes, auch Klebestreifen genannt, sind eine altbewährte Methode, um Schmerzen zu lindern oder muskuläre Dysfunktionen zu beheben, welche sich seither als eine beliebte Therapieform im Breitensport und in der Sportphysiotherapie etabliert hat.



Mal wieder Gelenkschmerzen, Nackenschmerzen ....und kein medizinisches Fachpersonal ist in der Nähe, das Sie tapen kann? Kein Problem! Lernen Sie in diesem Workshop, wie SIE sich selbst effektiv helfen können!

In diesem Workshop lernen Sie die theoretischen Bausteine des Tapings:

- Funktion und Eigenschaften der Klebetechnik
- Grundprinzipien
- Wirkungsweisen

Und freuen Sie sich folglich auf die praktische Umsetzung:

- verschiedene Technikmöglichkeiten, wie man Tape zuschneidet und anlegt
- Umgang und Umsetzung der richtigen Grundanlagentechnik
- Anwendungsgebiete für Ihre Beschwerden (Kopfschmerzen, Nackenschmerzen, Schwindel, Tinnitus... und vieles mehr)

Nach diesem Workshop werden Sie sich auf effektivste Weise selbst tapen können!

**Workshop: Marzieh Taghiani, Freudenstadt**  
Master of Physiotherapie

Freitag, 18. Oktober 2024, 17:00 - 21:00 Uhr

Campus für Pflege Nordschwarzwald, Karl-von-Hahn-Str. 7,  
Teilnehmerbeitrag: 30,--€ Mitglieder / 35,--€ Nichtmitglieder  
Anmeldung unter: 07441/869485 bis 11.10.2024

Die neue Dimension der Pflanzenhaarfarbe bei **HAARZEIT** in Oberifflingen aus rein natürlichen Inhaltsstoffen -



Haar- und Hautpflege CULUMNATURA®  
In der Gesellschaft zeichnet sich ein schon fast dauerhafter Trend zu mehr Sicherheit und Natürlichkeit ab. satuscolor - die neue CULUMNATURA® Pflanzenfarbe steht für ökologische Haar- und Hautpflege



Dießener Straße 8  
72296 Oberifflingen  
07443/6994  
www.haar-zeit.de  
www.margot.gaiser.de



ohne die übliche Chemie, seine Farbenvielfalt und für eine ungewöhnlich hohe Deckkraft im Bereich von Naturfarben. Die CULUMNATURA® Pflanzenfarbe satuscolor ist eine zertifizierte Naturkosmetik aus naturbelassenen Inhaltsstoffen. Unbekümmert mit Farbe spielen, experimentieren, egal in welchem Alter, auch Teenager unter 16 Jahren. Lust auf die neue Dimension der Pflanzenfarbe, dann am besten gleich einen Termin vereinbaren.

≡ **JUCHHEIM** ≡

– Unsere Effektkosmetik



Erleben Sie den Vorher-Nachher-WOW-Effekt

Außerdem haben wir uns spezialisiert auf:

- Basische Körperpflege
- Säure – Basenberatung
- Haarausfall
- Haarverlängerung / Haarverdichtung
- Pflanzliche Effektkosmetik
- Selbstständige Vertragshändlerin für Dr. Juchheim Produkte

# Wir stärken Ihnen den Rücken!



- \*Schadstoffgeprüft
- \*Klinisch geprüft
- \*Das beste Bett im Vergleichstest
- \*Von Orthopäden empfohlen

Wir achten auf eine gesunde Ernährung, halten unseren Körper fit, ignorieren aber zu oft, dass guter Schlaf genauso lebensnotwendig ist. Die Qualität unseres Bettes ist für unsere Gesundheit und unsere Psyche existenziell. Hüsler-Nest\*, das Schweizer Naturbett, vereinigt alle Trümpfe, die einen gesunden und erholsamen Schlaf fördern. Sehen Sie den „Heinzelfilm“ **Der Naturschreiner** ([www.naturbetten-schreinerei.de](http://www.naturbetten-schreinerei.de)) oder besuchen Sie uns nach Terminvereinbarung in Salzstetten.

*Ihr Naturschreiner*



**michael weiß**  
naturbetten-schreinerei.de



**Heubergstr. 11, 72178 Salzstetten, Tel. 07486 9642200, Mobil 0151 22906759**

# Der Retterspitz-Fachvortrag

## Die Retterspitz-Heilmittel und ihre Wirkweisen

Seit 120 Jahren vertreibt die Firma Retterspitz eine Flüssigkeit, welche als Grundlage für Wickelanwendungen nicht nur in der privaten Hausapotheke, sondern auch im Klinikalltag und in Rehaszentren Anwendung findet. Dort ist diese Therapieform seit jeher der Inbegriff einer individuellen und intensiven Behandlungsform.



Mit dieser Flüssigkeit, dem Retterspitz-Äußerlich, wollen wir uns in diesem Seminar näher befassen. Die Teilnehmer lernen die typischen Wickelanwendungen auf vielfältige Weise in Form eines unterhaltsamen Vortrags kennen, der einem ausgewogenen Rhythmus zwischen Theorie, Praxis und Anwendungstipps folgt. Es wird erläutert und demonstriert, wie man schnell und mühelos einen hilfreichen Wickel anlegt. Nach der kurzen Besprechung der Inhaltsstoffe des Retterspitz-Äußerlich werden unterschiedliche Krankheitsbilder genannt, bei denen der Wickel erfolgreich angewendet werden kann.

Cremes und Lotionen aus dem Bereich „Heilen“ werden besprochen und getestet und natürlich darf zum Abschluss des Vortrags die Besprechung und Verkostung von Retterspitz-Innerlich nicht fehlen.

**Vortrag:** Sybille Galgenmüller, Retterspitz  
Dienstag, 05. November 2024, 19:30 Uhr  
Stadthaus Freudenstadt, Marktplatz 65, Schweizer Saal  
Eintritt: 4,-€, Mitglieder, 6,-€ Nichtmitglieder

# Vorweihnachtliches Beisammensein

Zu unserem traditionellen vorweihnachtlichen Beisammensein laden wir Sie auch in diesem Jahr wieder recht herzlich ein. Gemeinsam wollen wir der hektischen Betriebsamkeit in dieser Zeit für ein paar Stunden entfliehen und uns bei interessanten Gesprächen vom Team des Hotels Adler kulinarisch verwöhnen lassen.

Wer Lust hat, darf auch gerne Selbstgebackenes aus der Weihnachtsbäckerei mitbringen, mit einem Gedicht oder einer kleinen Geschichte den Abend auflockern oder uns musikalisch auf die Weihnachtszeit einstimmen.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit **Ihnen** im Hotel Adler.

## Gemütliches Beisammensein mit Abendessen

Dienstag, 17. Dezember 2024, 19.00 Uhr

Hotel Adler, Forststr.17, Freudenstadt

Anmeldung unbedingt erforderlich bis spätestens: 16.12.2023

Tel.: 07441/869485



The advertisement is framed in green. On the left is a photograph of the Hotel Adler building, showing a yellow facade and a dark sign that reads "HOTEL Restaurant Adler". On the right, the word "Adler" is written in a large, elegant cursive font, with a small illustration of an eagle perched on a branch above it. Below the name, it says "Hotel · Restaurant \*\*\*". The main text reads "Für den guten Genuss!" and "Immer frisch, kreativ – einfach gut!". At the bottom, it lists the owner "Besitzer: Armin Gaiser", the address "Forststraße 15–17 · 72250 Freudenstadt", and the phone number and website "Tel. 07441 9152-0 · www.adler-fds.de".

**Adler**  
Hotel · Restaurant \*\*\*

**Für den guten Genuss!**

**Immer frisch,  
kreativ – einfach gut!**

Besitzer: Armin Gaiser  
Forststraße 15–17 · 72250 Freudenstadt  
Tel. 07441 9152-0 · [www.adler-fds.de](http://www.adler-fds.de)

**Mit Freude das Gehirn  
trainieren?**



*Jasmin Kalkofen*

**Brainpower mit BRAINKINETIK®**

Von 5-99 Jahren, Einzel,- oder Gruppentraining,  
auch Kurse im Freien oder Online möglich!

**Mehr Infos unter:**  
[www.jasmin-kalkofen.de](http://www.jasmin-kalkofen.de)  
 E-Mail: [jasmin.begleitung@gmail.com](mailto:jasmin.begleitung@gmail.com)  
 Telefon: +49172 9546266

### Neuer **Brainkine**tikkurs

Montags, 8. - 29.4.2024.18:00 - 19:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag je Abend: 16,- Mitglieder / 19,- € N.Mtg.

Kirchplatz 3, Taborkirche, 72250 Freudenstadt

Anmeldung unter Tel. 07441 869485

## Naturfriseur Friedrich

Natürlich schön 



**Naturfriseur Friedrich**  
 Inh. Olga Friedrich  
 Lange Straße 29  
 72250 Freudenstadt

Tel.: 07441 9319841  
 Mobil: 0162 8934564

Homepage: [naturfriseur-freudenstadt.de](http://naturfriseur-freudenstadt.de)

Seit über 30 Jahren bin ich Friseurin aus Leidenschaft. Meine Passion ist die Menschen natürlich und ganz ohne Chemie schön zu machen.

Die Gesundheit des Haares, Wohlbefinden umweltbewussten Kunden, sowie Umweltschutz stehen für mich im Mittelpunkt.

Konsequent wähle ich für meine Kunden nur Naturprodukte aus, welche sich in Reinheit und Verträglichkeit bewährt haben.

Leistungsspektrum:

- ganzheitliche Haar-/Hautberatung
- wohltuende Kopf- und Bürstenmassagen
- typgerechte Schnitt- und Frisurengestaltung
- Hochsteck- und Brautfisuren
- Bio-Pflanzenhaarfarbe: Individuelle Farbnuancen/-töne abgestimmt auf Haarart/-typ
- Verkauf von natürlichen Haut-/Haarpflegeprodukten in Bio-Qualität von CULUMNATURA®

## Visionen für eine bessere Zukunft

Damit Gesundheit für alle bezahlbar bleibt, müssen wir gemeinsam ein neues Bewusstsein schaffen, das Sie als Mitglied unterstützen:

- So sollte Gesundheitsbildung bereits in Kindergärten und Schulen erfolgen.
- Das Gesundheitsbewusstsein der gesamten Bevölkerung kann beispielsweise durch Unterstützung von Naturheilkunde- und Selbsthilfeorganisationen gefördert werden.
- Eine Stärkung des ökologischen Landbaus würde Umwelt-ressourcen schonen und zu gesünderen Lebensmitteln führen.
- Die Naturheilkunde als fester Bestandteil der ärztlichen Aus- und Weiterbildung sowie die Errichtung naturheilkundlicher Abteilungen in öffentlichen Kliniken kann neue Perspektiven in der Behandlung ermöglichen.
- Außerdem fordern wir mehr Mitbestimmung der Bürger bei ihrem Krankenversicherungsschutz.

**Deshalb Mitglied werden und jeden Monat das Verbandsorgan des Europäischen Naturheilbundes die Zeitschrift "Naturarzt" lesen.**

### Ihr Naturheilverein Freudenstadt e.V.

#### Teamvorstand:

<b>Kontaktadresse, Finanzen, Mitglieder</b>	Sandra Vieth	Lerchenbergstr. 17	72250 Freudenstadt Tel 07441 / 869 485
<b>Öffentlichkeitsarbeit</b>	Erika Reussing Susie Kochanek	Carl-Beer-Str. 21 Manbachweg 31	72250 Freudenstadt
<b>Vorstandsmitglied</b>	Dr. Celia König	Hermann-Hesse-Str. 72	72250 Freudenstadt

**Infos:** [www.nhv-fds.de](http://www.nhv-fds.de)

**Kontakt:** [info@nhv-fds.de](mailto:info@nhv-fds.de)