



### Bauhaus-Oktoberfest voller Erfolg

Zahlreiche Besucher kamen zum Bauhaus-Oktoberfest im Gewerbegebiet Sulzhau, das OB Julian Osswald im Beisein von Geschäftsführer Dirk Bohnenkämper und Geschäftsleiter Felix Schlaich mit einem Fassanstich eröffnete. Geboten waren Kinderprogramm, Kasperle-

theater und Gewinnspiele. Das Technische Hilfswerk präsentierte seine Arbeit. Die Trachten- und Blaskapelle Bad Ripoldsau (Bild) spielte auf, ebenso die Dorfmusik Dietersweiler. Für das leibliche Wohl sorgten Falkenrealschule und Spielvereinigung. Foto: Haubold



### Gemütlich sitzen im »La Note«

Neue Wege gehen will Sorina Feth mit ihrem Team im Lokal »La Note« in der Langestraße 32 in Freudenstadt. Sie hat die Gaststätte wieder eröffnet. Der Gastraum mit großer Theke wurde neu gestaltet und strahlt

eine gemütliche Atmosphäre aus. Eine Lounge-Ecke lädt zum Plausch ein. Sorina Feth (rechts im Bild) bietet im »La Note« eine große Auswahl an Getränken an. Zwei Dart-Automaten runden das Angebot ab.

# Interesse bei Aktionstag groß

»Wertvoll ernähren – Gesundes genießen« / Naturheilverein mit Resonanz sehr zufrieden

Von Ingeborg Högemann

Freudenstadt. Der Deutsche Naturheilkunde stellte beim bundesweiten Tag der Naturheilkunde am Sonntag das Aktionsthema »Wertvoll ernähren – Gesundes genießen« in den Mittelpunkt. 31 Aussteller aus der Region präsentierten dazu im Kongresszentrum in Freudenstadt eine große Themenvielfalt.

Oberbürgermeister Julian Osswald eröffnete die Veranstaltung. Obwohl laut Umfrage 85 Prozent der Menschen mit ihren Ernährungsgewohnheiten selbst unzufrieden seien, tun sich viele offenkundig schwer, daran etwas zu ändern, so Osswald. Der Jahresumsatz bei Bio-Waren betrage 450 Millionen Euro, bei McDonalds dagegen 2,8 Milliarden Euro. 60 Prozent aller Deutschen seien übergewichtig und acht Prozent der Bevölkerung seien bisher an der Volkskrankheit Diabetes erkrankt. »Viele Menschen haben das Essen verlernt. Sie können nur noch schlucken«, zitierte Osswald abschließend den französische Star-Koch Paul Bocuse.

Viele Interessierte nutzten die Möglichkeit, sich beim dritten Naturheilkundetag in Freudenstadt umfassend und unverbindlich über neue oder andere Wege zur Gesundheit und gesundheitlichen Vorsorge zu informieren und für sich das Optimale zu finden. Die Besucher führten Gespräche mit den Ausstellern und ließen sich beraten und behandeln. Es konnten Energiefluss-



Oberbürgermeister Julian Osswald eröffnete den dritten Tag der Naturheilkunde im Kongresszentrum in Freudenstadt, der viele Besucher anlockte. Foto: Högemann

analysen erstellt und eine spannende Behandlung mit Reiki getestet werden. Neben gesunden Nahrungsmitteln wurden auch Nahrungsergänzungsmittel angeboten und über die Yoga-Praxis informiert. Nackenstützkissen und Matratzen konnten getestet und die Handhabung von Wüschelruten ausprobiert werden.

Das Naturheilverfahren sich wachsender Beliebtheit erfreuen, zeigte die große Resonanz auf diesen Aktionstag.

Rund 400 Interessierte kamen zu der Veranstaltung ins Kongresszentrum. Auch die Vorträge von Ernährungsberatern und Heilpraktikern waren durchgehend sehr gut besucht und begeisterten die Zuhörer – nicht zuletzt auch deshalb, weil viele von ihnen die Möglichkeit nutzten, sich von den Experten ihre Fragen beantworten zu lassen.

»Das Interesse der Bevölkerung an alternativen Heilmethoden wird immer größer. Zum einen, weil die Na-

turheilkunde eine echte Alternative zur Schulmedizin darstellt, zum anderen, weil das Bewusstsein der Bevölkerung um die eigene Gesundheit zunimmt«, bestätigte Sandra Vieth, Vorstandsmitglied des Deutschen Naturheilvereins Freudenstadt, die sich sehr zufrieden mit dem Verlauf der Veranstaltung zeigte.

Der nächste Aktionstag der Naturheilkunde in Freudenstadt findet am 9. Oktober 2011 statt.

## Mit Talent überzeugt

Joshua Lehmann bei Kreativwoche

Freudenstadt. Joshua Lehmann aus der neunten Klasse der Falkenrealschule Freudenstadt wurde von der Landesstiftung Baden-Württemberg ausgewählt für eine Kreativwoche der Stiftung Kinderland Baden-Württemberg.

Über 500 Schüler hatten sich im Vorfeld mit einer Arbeitsprobe beworben. Joshua Lehmann hatte die Jury mit seinem Talent überzeugt und konnte für eine Woche in die Landesakademie für musizierende Jugend nach Ochsenhausen fahren, um an der musikalischen Kreativwoche teilzunehmen. Mit den Musikdozenten und internationalen Künstlern vor Ort wurden die Teilnehmer in Improvisation an ihrem jeweiligen Instrument, im Theaterspielen, im Zusammenspiel mit anderen



Joshua Lehmann Foto: Privat

Musikern und vielem mehr gefördert. Das Experimentieren mit Musik soll die kreativen Potenziale der Schüler freisetzen. Der Abschluss fand im LBBW-Forum in Stuttgart statt, wo die Teilnehmer das Gelernte unter Beweis stellten.

### KURZ NOTIERT

#### Heiko Buob gewinnt mit 39 Ringen

Freudenstadt. Die Reservistenkameradschaft Freudenstadt organisierte beim Schützenverein Mitteltal in der »Schramberger Grub« ihren Vereinspokalwettbewerb. Heiko Buob gewann mit 39 von 50 Ringen den Pokal, gefolgt von Andreas Pohl mit 38 und Peter Hagendorf mit 32 Zählern. Der Dr.-Wien-Pokal ging an Andreas Pohl mit 43 von 50 Ringen, gefolgt von Heiko Buob mit 41 Ringen und Marco Pohl mit ebenfalls 41 Ringen nach Stechen. Den Damenpokal bekam Christel Lang vor der zweitplatzierten Manuela Pohl.

#### Figurentheater zeigt »Gevatter Tod«

Freudenstadt. Auf Einladung der Arbeitsgemeinschaft Hospiz im Landkreis Freudenstadt führt heute das Rock-Figurentheater aus Stuttgart das Puppentheater »Gevatter Tod« auf. Das Märchen der Gebrüder Grimm wird mit neuen und eindrucksvollen Stilmitteln dargestellt. Die Vorstellung beginnt um 20 Uhr im evangelischen Gemeindesaal Ringhof in Freudenstadt, Einlass ist ab 19.30 Uhr.

#### Hebamme spricht über Hausmittel

Freudenstadt. Das Familienzentrum-Freudenstadt veranstaltet am Samstag, 23. Oktober, von 13.30 bis 17.30 Uhr ein Seminar »Wickel und Hausmittel für Kinder«. Hebamme Pascale Héritier referiert über bewährte Hausmittel sowie über die Grenzen der Selbstbehandlung. Anmeldungen werden bis 15. Oktober vormittags unter Telefon 07441/95 04 30 entgegengenommen.



### Unternehmerinnen treffen sich

Das Unternehmerinnen-Netzwerk traf sich im Dream-Nails-Studio von Simone Eckert, um sich auszutauschen. Das nächste Netzwerktreffen ist am heutigen Dienstag im Kosmetik-Institut von Bettina Moersch-Niesner in Freudenstadt. Neue

Unternehmerinnen sind willkommen. Weitere Informationen gibt es bei Heide Steller, Leiterin des Unternehmerinnen-Netzwerks im Kreis Freudenstadt, Telefon 07443/85 33 oder 0170/993 45 27, E-Mail heidesteller@gmx.de.