

# ***Inhaltsverzeichnis***

## ***Jahresprogramm 2012 :***

Vorsorge und Hilfe bei Krebserkrankungen (Vortrag)	7
Pflanzen heilen Körper und Seele (Vortrag)	9
Borreliose behandeln mit Photonentherapie (Vortrag)	11
Allergien - Ursachen finden und natürlich behandeln (Vortrag)	15
Klopfen Sie sich frei - Meridian-Energie-Klopfen (Vortrag und Seminar)	21
Effektive Mikroorganismen (Vortrag)	22
Impfen mit den Augen des Herzens betrachtet (Vortrag)	25
Pilzwanderung	27
Blutdrucksenkung ohne Chemie (Vortrag)	29
Lebenslang Lernen (Vortrag)	33

## ***In eigener Sache :***

Vorwort	5
Jahreshauptversammlung	13
Programmübersicht	16/17
Mitgliedsantrag	19
Ausflug: Besichtigung von zwei EM-Gärten mit anschl. Einkehr	23
Tag der Naturheilkunde zum Thema "Leben in Balance"	31
Vorweihnachtliches Beisammensein	34

# *Vorwort*

## *Liebe Mitglieder, Freunde und Interessierte des Naturheilverein Freudenstadt e. V.*

Das Jahr 2011 neigt sich dem Ende zu und unser Verein kann wieder auf ein erfolgreiches Vereinsjahr zurückblicken. Durch zahlreiche Veranstaltungen haben wir einige neue Mitglieder gewinnen können, die wir an dieser Stelle nochmals herzlich willkommen heißen.

Auch unser Jahreshöhepunkt, der Tag der Naturheilkunde am 9. Oktober 2011 mit zahlreichen Vorträgen zum Thema „Pflanzenheilkunde“ war wieder sehr erfolgreich. Darüber hinaus nutzten rund 30 regionale und überregionale Aussteller die Gelegenheit, sich einem interessierten Publikum vorzustellen.

Ein weiterer Schwerpunkt war der Ausbau unserer Internetpräsenz. Neben unserer eigenen Homepage [www.nhv-fds.de](http://www.nhv-fds.de) pflegen wir nun unsere Veranstaltungen auch auf der neu gestalteten Homepage des Deutschen Naturheilbundes [www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de) und auf [www.freudenstadt.de](http://www.freudenstadt.de) ein.

Auch für das Jahr 2012 haben wir gemeinsam mit unseren Beiräten wieder ein interessantes und vielseitiges Programm für Sie zusammengestellt.

Wir hoffen, dass Ihnen unsere Angebote zusagen und würden uns freuen, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

*Ihr Vorstandsteam*



(v.links: Frau Richter/Beirat, Frau Neutzling/Vorstandsteam)

# *Vorsorge und Hilfe bei Krebserkrankungen*

---

Warum gibt es Krebs? Erst aus dem Verstehen eines Geschehens heraus kann man Vorsorge und Hilfe ableiten. Zunächst geht es um die Entwicklungsgeschichte der Zelle. Was zeichnet Einzeller und Mehrzeller aus? Was ist nun Krebs? Warum gibt es ihn? Daraus leiten wir Schlüsse zur Ernährung, Körperpflege und Gedankenpflege ab. Therapie-Ideen werden besprochen und auch Adressen vermittelt.



Dieser alternative Erklärungsversuch erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. In aller Bescheidenheit - es sind immer nur Heilversuche - auch in der Schulmedizin. Aber sich mit dem täglichen Thema „Krebs“ zu befassen aus einem besseren Verständnis der Regelmechanismen des Körpers heraus ist ein großer Schritt, vor allem die Angst vor diesem Thema zu nehmen.

**Vortrag: Peter Hapt, Horb  
Heilpraktiker,  
Dienstag, 17. Januar 2012, 19:30 Uhr  
Kurhaus, Gerhard-Hertel-Saal  
Eintritt: 5,--€, Mitglieder 3,--€**

# ***Pflanzen heilen Körper und Seele***

## ***Die Kraft der Natur***

In seinem Vortrag zeigt uns der Referent, Herr Hauser, welche Schätze die Natur für unsere Gesundheit bereithält, wenn man sie kennt und einzusetzen weiß.

Kennen Sie zum Beispiel die wunderbare Heilwirkung der Sanddornbeere bei verschiedenen Erkrankungen oder das wertvolle Öl der Nachtkerze? Sie werden staunen!

Anhand von Fallbeispielen wird die Wirkung ausgewählter Heilpflanzen anschaulich dargestellt. Dabei fließt die jahrzehntelange Erfahrung mit Heilpflanzen aus der Heilpraktikertätigkeit des Referenten mit ein.



**Vortrag: Willy Hauser, Heimsheim  
Heilpraktiker, Präsident des Deutschen Naturheilbundes  
Freitag, 10. Februar 2012, 19:30 Uhr  
Kurhaus, Gerhard-Hertel-Saal  
Eintritt: 5,--€, Mitglieder 3,--€**

## ***Borreliose behandeln mit Photonentherapie***

Bei der Borreliose handelt es sich um eine bakterielle Erkrankung, die sowohl nach Zeckenstichen, als auch durch andere Insekten verursacht wird.

Die Borrelien werden dem Bakterienstamm der Spirochäten zugeordnet. Aufgrund wissenschaftlicher Untersuchungen ist bekannt, dass die Zellen untereinander mittels Biophotonen ihren Stoffwechsel aufrechterhalten. Bei der Borreliose-Erkrankung kommt es zum Eindringen der Borrelien in die Zellen und es verändert sich die Emission der Biophotonen aus der DNA der Zellen.



Aufgrund seiner Erkenntnisse in der Grundlagenforschung entwickelte der Referent Herr Dr. Woitzel Anfang 2000 die Photonentherapie zur Behandlung der Borreliose, die in vielen Praxen im In - und Ausland erfolgreich Einzug gehalten hat.

Die Photonentherapie ermöglicht eine Normalisierung des Energiehaushaltes und der Biophotonenemission und somit des Stoffwechsels der Zellen. Ferner wurde damit eine elegante Möglichkeit gefunden, ohne Verabreichung von Antibiotika, Antimalariamittel und Antimykotika die Borreliose erfolgreich zu behandeln.

Durch seine ständigen Forschungen gelangte Herr Dr. Woitzel zu immer neuen Erkenntnissen, die das Spektrum des Einsatzes der Photonentherapie enorm erweitert haben.

Die Photonentherapie wird sowohl in seiner Praxis, als auch im privaten Institut für biologische Therapien standardmäßig für viele Erkrankungen erfolgreich eingesetzt.

**Vortrag: Dr. Ingo Woitzel, Facharzt für  
Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren u. Umweltmedizin  
Dienstag, 13. März 2012, 19.30 Uhr  
Kurhaus, Kienbergsaal  
Eintritt: 5,-€ für Mitglieder: 3,-€**

# ***Jahreshauptversammlung***

Zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung laden wir alle Mitglieder unseres Vereins herzlich ein.

Das Vorstandsteam wird in seinem Bericht auf die Aktivitäten des vergangenen Jahres eingehen und Sie über die Finanzen sowie die Veranstaltungen und Ziele für 2012 informieren.

In diesem Jahr steht turnusgemäß wieder die **Neuwahl** der Vorstandschaft an. Möchten Sie als neues Vorstands- oder Beiratsmitglied das Vereinsleben aktiv mitgestalten? Sie sind herzlich willkommen.

Machen Sie von Ihrem Stimmrecht Gebrauch und nutzen Sie die Gelegenheit des Gedankenaustausches. Wir freuen uns über Ihre Wünsche und Anregungen oder auch über Ihre Kritik. Nur durch den Dialog mit unseren Mitgliedern können wir auch in Zukunft unser Angebot Ihren Wünschen anpassen.

Gestalten Sie mit - wir sind für Sie da!



**Jahreshauptversammlung  
Samstag, 31. März 2012, 15.00 Uhr  
Hotel Schwanen (Kasernenplatz)  
Freudenstadt**

*Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben,  
sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen*

# Allergien

## *Ursachen finden und natürlich behandeln, anstatt Symptome zu bekämpfen*

Allergien sind heutzutage auf dem besten Wege, zur Volkskrankheit zu werden.

Die Zunahme umweltschädlicher Stoffe in unserer Umgebung führt zu einer Reizüberflutung unseres Immunsystems. Dies reagiert darauf überschießend allergisch und greift in der Folge auch Substanzen an, die eigentlich völlig unschädlich sind.

Die Schulmedizin befasst sich nach wie vor lediglich mit dem Bekämpfen der Symptome von Allergien. Das lehnen Patienten aufgrund des schlechten Erfolgs und der Nebenwirkungen der Therapien heute mehr und mehr ab. Sie möchten, dass den Ursachen auf den Grund gegangen wird.

In diesem Vortrag wird erläutert, wie es aus naturheilkundlicher Sicht zu einer allergischen Reaktion kommen kann. Der Referent erklärt, welche modernen diagnostischen und ganzheitlich orientierten Möglichkeiten es gibt, um die wahren Ursachen von Allergien zu ergründen. Nur dann können Allergien erfolgreich und nachhaltig behandelt werden.



**Vortrag: Martin Schmieder, Freudenstadt  
Heilpraktiker**

**Dienstag, 17. April 2012 19:30 Uhr  
Kurhaus, Gerhard-Hertel-Saal  
Eintritt: 5,--€, Mitglieder 3,--€**

*In dem Augenblick, in dem ein Mensch  
den Sinn und den Wert des Lebens bezweifelt,  
ist er krank*

## *Übersicht Programm 2012*

Dienstag, 17.01.2012	Kurhaus FDS, Gerhard-Hertel-Saal, 19:30 Uhr	<b>Vortrag</b> mit Herrn Haupt, "Vorsorge und Hilfe bei Krebserkrankungen"
Freitag, 10.02.2012	Kurhaus FDS, Gerhard-Hertel-Saal, 19:30 Uhr	<b>Vortrag</b> mit Herrn Hauser "Pflanzen heilen Körper und Seele"
Dienstag, 13.03.2012	Kurhaus FDS, Kienbergsaal, 19:30 Uhr	<b>Vortrag</b> mit Herrn Dr. Woitzel, "Borreliose behandeln mit Photonen-therapie"
Samstag, 31.03.2012	Hotel Schwanen, Kasernenplatz, FDS, 15:00 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung</b>
Dienstag, 17.04.2012	Kurhaus FDS, Gerhard-Hertel-Saal, 19:30 Uhr	<b>Vortrag</b> mit Herrn Schmieder, "Allergien"
Samstag, 12.05.2012	Kongresszentrum FDS, 11:00 - 17:00 Uhr	<b>Teilnahme an der Bürgermesse</b> "Zukunft gestalten" Infotisch mit Kaffee und Kuchen
Dienstag, 15.05.2012	Kurhaus FDS, Gerhard-Hertel-Saal, 19:30 Uhr	<b>Vortrag</b> mit Frau Cleiß, "Klopfen Sie sich frei"
Samstag, 19.05.2012	Seniorentreff Jägerhof Wildbader Str. 30, FDS 14:00 - 17:00 Uhr	<b>Seminar</b> mit Frau Cleiß, "Meridian-Energie-Klopfen"

# **Übersicht Programm 2012**

## **(Fortsetzung)**

Dienstag, 19.06.2012	Kurhaus FDS, Kienbergsaal 19:30 Uhr	<b>Vortrag</b> mit Frau Schöneiseiffen, "Effektive Mikroorganismen"
Samstag, 07.07.2012	Kurhaus FDS, Vorplatz 14:00 Uhr	<b>Ausflug</b> zu EM Gärten, mit Frau Assmann aus Rheinau - Linx
Dienstag, 17.07.2012	Kurhaus FDS, Gerhard-Hertel-Saal, 19:30 Uhr	<b>Vortrag</b> mit Herrn Fridrich, "Impfen mit den Augen des Herzens betrachtet"
Samstag, 08.09.2012	FDS, Langenwaldsee, Eingang Schwimmbad 10:00 - 12:00 Uhr	<b>Pilzwanderung</b> mit Dr. Hermann Anmeldung bis 03.09.: 07441/2047 Teilnehmerbeitrag: 3,50 €
Dienstag, 11.09.2012	Kurhaus FDS, Kienbergsaal 19:30 Uhr	<b>Vortrag</b> mit Herrn Dr. Graf, "Blutdrucksenkung ohne Chemie"
Sonntag, 14.10.2012	Kongresszentrum FDS 11:00 - 18:00 Uhr	<b>Tag der Naturheilkunde zum Thema</b> "Ordnungstherapie"
Dienstag, 13.11.2012	Kurhaus FDS, Gerhard-Hertel-Saal 19:30 Uhr	<b>Vortrag</b> mit Herrn Haffelder, "Lebenslang lernen"
Dienstag, 12.12.2012	Hotel Palmenwald, FDS Lauterbadstr. 56, 19:00 Uhr	<b>Vorweihnachtliches</b> <b>Beisammensein</b>

Durch die langfristige Planung der Vorträge und Seminare kann es zu Änderungen kommen. Bitte achten Sie deshalb auf unsere Ankündigungen in der Tagespresse oder rufen Sie vorab einfach an: 07441/869485

# Natürlich Mitglied werden

Ich möchte Mitglied beim Naturheilverein Freudenstadt e.V. werden und unterstütze ihn als  **Mitglied**. Ich erkläre mich bereit, einen Beitrag von mindestens 3,50 € monatlich zu zahlen. Die Zeitschrift "Der Naturarzt" ist hierbei inbegriffen.

Mitgliedschaft ab: \_\_\_\_\_ (Monat/Jahr)/bei Geschenk-Mitgliedschaft 1 Jahr

Name:..... Vorname:.....

Straße:..... PLZ/Ort :.....

Beruf:..... Geb.-Datum:.....

Tel./Fax.: ..... Email: .....

Sie sind damit vollberechtigtes Mitglied im Deutschen Naturheilbund und erhalten dadurch Eintrittsermäßigungen an den Veranstaltungen aller örtlichen Naturheilvereine und des DNB im gesamten Bundesgebiet.

Außerdem erhalten Sie monatlich die überregionale, unabhängige Zeitschrift "Der Naturarzt". Von uns als örtlichem Naturheilverein bekommen Sie regelmäßig vereinsinterne Informationen und Ermäßigungen auf alle unsere Veranstaltungen. Im Übrigen gelten die Bedingungen unserer Satzung. Diese wird Ihnen mit der Mitgliedskarte zugeschickt.

Ort:....., Datum:..... Unterschrift:.....

---

## EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Hiermit ermächtige ich den Naturheilverein Freudenstadt e.V., den jährlichen Beitrag mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen:

Kto.-Nr.: \_\_\_\_\_ bei \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_

Ich bezahle den Jahresbeitrag von 42,- € / Ich erhöhe auf \_\_\_\_\_ € jährlich.

Ort:....., Datum:..... Unterschrift:.....

## **NATURHEILVEREIN FREUDENSTADT e.V.**

z.Hd. Sandra Vieth, Lerchenbergstr.17, 72250 Freudenstadt, Fax 07441/869448

Email : info@nhv-fds.de

Bankverbindung: Kreissparkasse Freudenstadt, Kto Nr.: 25047, BLZ: 642 510 60

# ***Klopfen Sie sich frei***

## ***Meridian - Energie - Klopfen***

Die Meridian-Energie-Technik MET nach Franke stammt aus dem Bereich der Energetischen Psychologie und geht davon aus, dass Ängste, Ärger, Missgunst, Schuldgefühle, Sorgen und anderes mehr eine Blockade im Energiesystem des Körpers hervorrufen. Es können auch körperliche Beschwerden (Kopfschmerzen, Allergien, Knieschmerzen usw.) beklopft werden, weil auch diese oft einen seelischen Auslöser haben.



Durch einfaches Beklopfen bestimmter Akupunkturpunkte können Beschwerden oft sofort und dauerhaft aufgelöst werden.

Der Vortrag wird die Entstehung der Methode und ihre Anwendungsmöglichkeiten aufzeigen und in einer Demonstration veranschaulichen.

**Vortrag: Ulrika Cleiß, Oberkirch  
Heilpraktikerin  
Dienstag, 15. Mai 2012, 19:30 Uhr  
Kurhaus, Gerhard-Hertel-Saal  
Eintritt: 5,--€, Mitglieder 3,--€**

## ***Seminar***

### ***Meridian-Energie-Klopfen***

Im Seminar Meridian - Energie - Klopfen erlernen die Teilnehmer Grundzüge dieser Behandlungsmethode als Selbsthilfemöglichkeit. Inhalte des Seminars sind das Kennenlernen der Klopfpunkte und der Ablauf einer Behandlung.

**Seminar: Ulrika Cleiß, Oberkirch  
Heilpraktikerin  
Samstag, 19. Mai 2012, 14:00-17:00 Uhr  
Seniorentreff Jägerhof, Wildbader Str. 30, Freudenstadt  
Seminargebühr: 30,--€, Mitglieder 20,--€  
Anmeldung unter: 07441/869485 bis spätestens 15.05.2012**

# ***EM Effektive Mikroorganismen®***

## ***Die (fast) unbegrenzten Möglichkeiten für Umwelt, Mensch und Tier***

Ob wir es wollen oder nicht, Mikroorganismen bestimmen unser Leben. Seitdem wir Menschen diesen Planeten betreten haben, werden wir von ihnen begleitet.

Und im Laufe der Jahrtausende hat der Mensch gelernt Mikroorganismen für sein Wohlbefinden zu nutzen. Die kleinen Helfer werden z.B. bei der Käse-, Joghurt- oder Bierherstellung eingesetzt.

EM Effektive Mikroorganismen® sind eine spezielle Mischung unterschiedlicher Mikroorganismen, Pilze und Hefen. Durch ihre Verwendung bieten sie uns viele Möglichkeiten, zerstörerische Kreisläufe zu unterbrechen und ein gesundes Milieu für Menschen, Tiere und Pflanzen nachhaltig aufzubauen.

An diesem Abend möchte Sie Frau Schöneiseffen für unsere Mitbewohner begeistern und an praktischen Beispielen zeigen, wie wir die „Winzlinge“ zu unserem Wohle einsetzen können. Dabei wird ein besonderer Schwerpunkt auf unseren Darm gelegt. Aber auch die Einsatzmöglichkeiten bei Tieren und im Garten werden angesprochen.

Lassen Sie sich überraschen, wie einfach der Einsatz der EM Effektiven Mikroorganismen® ist und wie viel wir damit verändern können!



**Vortrag: Silvia Schöneiseffen, Bonn  
Gesundheits-/Ernährungspraktikerin,  
Dozentin in der Ausbildung zur zertifizierten EM-Beratung  
Dienstag, 19. Juni 2012, 19:30 Uhr  
Kurhaus, Kienbergsaal  
Eintritt: 5,-€ , Mitglieder 3,-€**

# ***Ausflug - EM in Haus und Garten***

## ***Besichtigung von zwei EM-Gärten***

Der Naturheilverein Freudenstadt lädt Sie herzlich zu seinem diesjährigen Jahresausflug ein. Auf dem Programm steht die Besichtigung zweier EM-Gärten mit anschließender Einkehr im EMJA Bistro in Rheinau-Linx.

EM in Haus und Garten - das bedeutet optimale Erträge und die Erzeugung von Lebensmitteln im echten Wortsinne - „Mittel zum Leben“, und das ohne Chemie.

Frau Johanna Assmann wird mit uns um 14 Uhr den Nachmittag in Sasbachried beim EM-Garten von Herr Erwin Sandhaas beginnen. Dort sehen wir, wie verschiedene Beeren und Gemüse zur Eigenversorgung angebaut werden.

Anschließend fahren wir nach Rheinau-Freistett und besichtigen das EM-Feld von Frau Assmann. Sie baut dort ausschließlich Gemüse und Kräuter an. Danach geht's nach Rheinau-Linx, wo Frau Assmann uns vor ihrem Bistro die Quadratgärten, Gärten auf kleinstem Raum mit optimalen Erträgen mit Hilfe von EM, erklärt. Zur Abrundung der Führung erhält jeder Teilnehmer eine Mappe mit verschiedenen Informationen.

Den Abschluss machen wir im EMJA Bistro bei Frau Assmann, dort gibt es ein paar kleine Kostproben. Der EM-Laden wird auch geöffnet sein, wo Sie bei Bedarf die selbst angebauten Produkte kaufen können.

**Kommen Sie mit - erleben Sie einen herrlichen Ausflugsnachmittag!**

**Ausflug: Frau Johanna Assmann, Rheinau-Linx  
Samstag, 07. Juli 2012, 13:00 Uhr - abends mit Einkehr  
Treffpunkt: Parkplatz Teuchelwald zum Fahrgemeinschaften bilden  
Kostenbeitrag für die Führung: 10,-€-, Mitglieder 7,-€-  
Anmeldung unter: 07441/869485 bis spätestens 02.07.2012**

# *Impfen mit den Augen des Herzens betrachtet*

Das Thema „Impfen“ scheint untrennbar mit Angst verbunden zu sein. Viele Ärzte und Medien machen Angst vor Krankheiten und Erregern.

Andere nähren die Ängste vor Impfungen und möglichen Schäden. Gibt es einen Weg, sich ohne den „Ratgeber“ Angst für oder gegen Impfungen zu entscheiden?

Könnten sachliche Informationen helfen, Ängste zu überwinden? Geht es beim Impfen „nur“ ums Geld?



Was Sie vor Ihrer Impfentscheidung wissen sollten, erfahren Sie verständlich und einprägsam. Bringen Sie Ihre Fragen mit, ein reger Austausch ist ausdrücklich erwünscht.

Impfen oder nicht, beides bedeutet, Verantwortung zu übernehmen. Daher wendet sich die Veranstaltung sowohl an diejenigen, die sich impfen lassen wollen oder sollen als auch an die, die Impfungen durchführen und alle, die sie hinterfragen wollen:

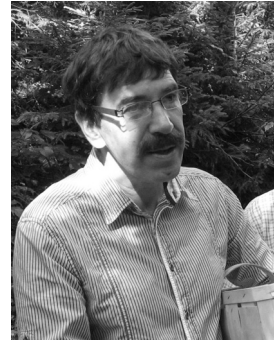
Was wissen wir zum Segen und der Sicherheit von Impfungen?  
Sind Demokratie und (Nicht-) Impfen vereinbar?

Nicht nur hierzu gibt es Antworten, sondern auch auf die Frage, welche Chance sich uns eröffnet, wenn wir beim Impfen beginnen, mit dem Herzen zu schauen.

**Vortrag: Jürgen Fridrich, Sevenich  
Buchautor, Betreuer des Impfsorgentelefon,  
Vorstandsmitglied des Vereins Libertas & Sanitas e.V.  
Dienstag, 17. Juli 2012, 19:30 Uhr  
Kurhaus, Gerhard-Hertel-Saal  
Eintritt: 5,-€-, Mitglieder 3,-€-**

# Pilzwanderung

Was wir an Speisepilzen vom Waldausflug nach Hause bringen, hängt vor allem von unseren Pilzkenntnissen ab. Die meisten Leute kennen und sammeln nur einige wenige Arten, wie Steinpilze, Pfifferlinge und Maronenröhrlinge, so dass diese Arten stellenweise schon sehr selten geworden sind bzw. einer Sammlerlaubnis unterliegen.



Unter den 3000 Pilzarten Mitteleuropas gibt es jedoch sehr viele schmackhafte Speisepilze, die noch häufig sind. Wer also nicht auf das feine Aroma von Waldpilzen verzichten möchte, muss sich auf das Sammeln weniger bekannter und stärker fruchtender Speisepilze verlegen. Die Angst vor eventuellen Verwechslungen mit Giftpilzen hält jedoch viele Pilzfreunde davon ab.

Damit diese Unkenntnis nicht bleiben muss, bieten wir eine Pilzwanderung an mit Dr. Hermann, Adlerapotheke in Freudenstadt. Er ist weit über unsere Kreisgrenzen hinaus als Pilzfachmann bekannt.

Die Wanderung wird sich auf die Nähe zu unserer Stadt beschränken - also keine Angst vor Muskelkater.

**Wanderung: Dr. Hermann, Adler Apotheke**  
**Samstag, 08. September 2012, 10:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr**  
**Treffpunkt: Eingang Schwimmbad Langenwaldsee**  
**Teilnehmerbeitrag: 3,50€**  
**Anmeldung unter: 07441/2047 bis spätestens 03.09.2012**



## ***Blutdrucksenkung ohne Chemie***

Bluthochdruck verursacht anfangs oft keine Beschwerden. So bleibt er meistens erst einmal unentdeckt. Die Folgen für die *Gesundheit* sind auf Dauer jedoch schwerwiegend. Ständig zu hoher Druck belastet das Herz. Zudem verengt er die *Gefäße*, beschleunigt die *Gefäßverkalkung* (Arteriosklerose) und verschlechtert so die Durchblutung.



Natürliche Behandlungsmethoden, kombiniert mit pflanzlichen Wirkstoffen können anhaltende Blutdrucksenkungen erzielen.

Dr. Rainer Graf wird Erfolgsstrategien zum Absetzen des täglichen Tabletten-Cocktails vorstellen. Dabei gibt es praktische Falldarstellungen und nützliche Hinweise.

**Vortrag: Dr. Rainer Graf, Gelchsheim  
Arzt-Naturheilverfahren  
Dienstag, 11. September 2012, 19:30 Uhr  
Kurhaus, Gerhard-Hertel-Saal  
Eintritt: 5,--€, für Mitglieder 3,--€**

# **Tag der Naturheilkunde**

## **"„Leben in Balance - Ordnungstherapien gegen Burnout, Depression und andere stressbedingte Krankheiten"**

Zu unserem 5. Tag der Naturheilkunde am 14. Oktober 2012 im Kongresszentrum Freudenstadt laden wir Sie herzlich ein.

Krankheiten wie Burnout, Depressionen oder Sucht drohen durch heutige Alltagsbelastungen und Reizüberflutungen zu Volkskrankheiten zu werden. Unser diesjähriger Aktionstag widmet sich diesem Thema und zeigt Möglichkeiten auf, wie durch die naturheilkundliche Ordnungstherapie psychosozialer Stress abgebaut und das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele positiv beeinflusst werden kann.

Von 11 bis 18 Uhr werden verschiedene Vorträge zu diesem Thema angeboten. Darüber hinaus werden wieder zahlreiche Aussteller aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung und Wohlbefinden anwesend sein.

Das detaillierte Programm entnehmen Sie bitte den ausgelegten Flyern, der Tagespresse oder unserer Homepage [www.nhv-fds.de](http://www.nhv-fds.de). Unsere Mitglieder bekommen die Infobroschüre automatisch zugesandt.

**Der Naturheilverein Freudenstadt freut sich auf Ihr Kommen.**



# *Lebenslang lernen*

## *Einblick in die Gehirnforschung*

Lernen ist ein Grundbedürfnis unseres Gehirns. Das Gedächtnis ist ähnlich einem Muskel, der trainiert werden will. Die Umstände und Bedingungen dazu entscheiden, wie von der frühen Kindheit bis ins hohe Alter unser Gehirn plastisch vernetzt und ständig neu organisiert und optimiert wird.

Zu diesem spannenden und wichtigen Thema gibt das Institut für Kommunikation und Gehirnforschung in Stuttgart einen Einblick in seine Forschungsarbeit und die speziellen Methoden der Diagnostik.

Gehirnströme werden mit einem von Günter Haffelder weiterentwickelten EEG-spectralanalytischen Messverfahren gemessen, welches in der Forschung und zur Diagnose von Lernstörungen eingesetzt wird. So können Lernprobleme und andere Beeinträchtigungen von Gehirnleistungen wie Konzentrationsstörungen, Aufmerksamkeitsdefizite, Gedächtnisprobleme etc. diagnostiziert werden.

Es sind Aussagen zu individuellen Zusammenhängen von Lernen, Informationsaufnahme- und Verarbeitungsprozessen ebenso wie zu emotionalen Themen möglich.

Ein weiterer Arbeitsschwerpunkt des Instituts liegt im Bereich der Überwindung cerebraler Schädigungen wie Schlaganfall, Demenz, Parkinson oder Schädelhirntrauma.



**Vortrag: Günter Haffelder, Stuttgart;  
Physiker, Psychologe,  
Leiter des Instituts für Kommunikation und Gehirnforschung  
Dienstag, 13. November 2012, 19.30 Uhr  
Kurhaus, Gerhard-Hertel-Saal  
Eintritt: 5,-,-€, Mitglieder 3,-,-€**

## ***Vorweihnachtliches Beisammensein***

Zu unserem traditionellen vorweihnachtlichen Beisammensein laden wir Sie auch in diesem Jahr wieder herzlich ein. Gemeinsam wollen wir der hektischen Betriebsamkeit um diese Zeit für ein paar Stunden entfliehen und uns bei interessanten *Gesprächen* vom Team des Hotel Palmenwald kulinarisch verwöhnen lassen. Eine kurze Bilderschau über die Aktivitäten des vergangenen Vereinsjahres wird den Abend abrunden.

Wer Lust hat, darf auch gerne Selbstgebackenes aus der Weihnachtsbäckerei mitbringen, mit einem *Gedicht* oder einer kleinen *Geschichte* den Abend auf lockern, oder uns musikalisch auf die Weihnachtszeit einstimmen.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit **Ihnen** im Hotel Palmenwald.

**Gemütliches Beisammensein mit Abendessen**  
**Dienstag, 12. Dezember 2012, 19.00 Uhr**  
**Wellnesshotel Palmenwald, Lauterbadstr. 56, Freudenstadt**  
**Anmeldung unbedingt erforderlich bis spätestens: 05.12.2012**  
**Tel.: 07441/869485**



## *Visionen für eine bessere Zukunft*

Damit Gesundheit für alle bezahlbar bleibt, müssen wir gemeinsam ein neues Bewusstsein schaffen, das Sie als Mitglied unterstützen:

- So sollte Gesundheitsbildung bereits in Kindergärten und Schulen erfolgen.
- Das Gesundheitsbewusstsein der gesamten Bevölkerung kann beispielsweise durch Unterstützung von Naturheilkunde- und Selbsthilfeorganisationen gefördert werden.
- Eine Stärkung des ökologischen Landbaus würde Umweltressourcen schonen und zu gesünderen Lebensmitteln führen.
- Die Naturheilkunde als fester Bestandteil der ärztlichen Aus- und Weiterbildung sowie die Errichtung naturheilkundlicher Abteilungen in öffentlichen Kliniken kann neue Perspektiven in der Behandlung ermöglichen.
- Außerdem fordern wir mehr Mitbestimmung der Bürger bei ihrem Krankenversicherungsschutz.

***Deshalb Mitglied werden, und jeden Monat gratis die Zeitschrift "Der Naturarzt" lesen.***

***Ihr Naturheilverein Freudenstadt e. V.***

**Teamvorstand:**

<b>Kontaktadresse Finanzen, Mitglieder</b>	Sandra Vieth	Lerchenbergstr. 17	72250 Freudenstadt	07441/869485
<b>Mitglieder- und Veranstaltungsbetr.</b>	Waltraud Junt	Alte Bergstr. 21/1	72290 Lombach	07446/21 05
<b>Öffentlichkeitsarbeit</b>	Erika Reussing	Carl-Beer-Str. 21	72250 Freudenstadt	07441/951 650
<b>Vorstandsmitglied</b>	Uschi Neutzling	Bärenwiesenweg 17	72250 Freudenstadt	07441/3098

**Infos:** [www.nhv-fds.de](http://www.nhv-fds.de),

**Kontakt:** [info@nhv-fds.de](mailto:info@nhv-fds.de)